

Auteur : RENARD1984

Source : <http://www.ebook-fr.com> ou <http://www.ebook-gratuit.org>

Ce morceau est le début du roman Je m'essoufle que j'espère un jour éditer.

Tout a commencer, il y a moins de dix ans. A 9 ans, perte de mon arrière grand-mère. Premier choc. Je me suis rendu compte qu'il n'y a pas que dans les autres familles, que les gens mourraient. Puis la vie continue. J'étais un jeune homme plein de rêve, vivant heureux au milieu du monde, des haut de mes 12 ans, je m'attendais à vivre une belle vie. Je jouais au Football dans un petit club de mon village, le sport était une façon de se dépenser sans compter, se défouler des devoirs qu'on impose à l'école. Pour mon âge, j'étais bien grand, cela me donnait un avantage considérable sur les autres dans les duels physique. J'étais pas si mauvais en tant qu'attaquant, gardien, défenseur, milieu, bref tous les postes qu'il y a au football, je les avais essayer pour mieux comprendre comment fonctionne le football. J'avais plein d'amis, tous mes jours étaient remplis de découvertes et de plaisirs jusqu'à la tombée de la nuit et qui recommençait chaque lever de soleil. J'avais un appétit de vivre très pousser.

Tout allait bien dans ma vie, remis de la perte de mon arrière grand-mère, je jouissais de toute occasion de ma vie. Je pouvais sans conteste dire que j'étais heureux, que je connaissais ce que c'est, le bonheur. Une autre forme de bonheur vient dès lors s'installer. C'est ce qui devait être anodin, va révolutionner ma vie. Le bonheur s'appelle Fast Food sous la marque d'un beau clown. Quand j'étais petit, j'adorais les clowns. C'est tout de suite ce qui m'a poussé à harceler mes parents pour aller y faire un tour. Quelques jours après son ouverture, j'ai donc commandé mon premier « Happy malbouffe ». Je n'avais jamais manger de si bon Hamburgers. Très vite, cette nourriture bien grasse et bien dangereuse, a crée un manque en moi. Plus j'y allais, plus j'en redemandais. C'est tellement bon. Quelques mois de consultations hebdomadaire me rendit obèse.

Quand je courrais sur le terrain, je m'essoufflais vite. Alors après quelques semaines, l'entraîneur me mis sur le banc. Et puis je fis évincé de l'équipe, moi, le grand buteur, le grand orchestreur du jeu. Le rêve de gamin, de devenir un jour grand professionnel de Football, venait de s'envoler. Cette déception fut assouvis par quelques chocolateries et quelques kilos de plus. C'est bon de mal manger. C'est délicieux. Ce qui est dommage c'est que je ne peux plus monter les escaliers sans finir essouffler et m'effondrer sur la chaise comme un vieil homme. A 12 ans, la vie est bizarre. J'aurais su, je serais jamais aller manger au Fast Food, mais je ne peux plus m'arrêter, si j'y vais plus, j'en meurs d'envie. Quiconque touchera à mon menu périra dans les enfers des méchants adultes qui veulent me rendre malheureux pensais-je.

A l'école, le regard change. Les autres ne viennent plus me parler. Et quand je vais vers les autres, ils s'enfuient. Suis-je un monstre ? Je commence à en douter.

**Cet ebook de 20eme\_Siecle est gratuit.**

[Faites un commentaire qui sera envoyé à l'auteur, Cliquez ici](#)